



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Lehmann, Anne-Katrin

Verein: Holzhau
Startnummer: 201

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Frauen 20 bis 29 Jahre

Gesamt-Zeit: 49:03

Geschwindigkeit: 11,01 km/h
Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 144 (von 373)

Strecken-Platzierung/Frauen: 14 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 42:15

Kategorie-Platzierung: 1(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 49:03

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,20	11:32	5:14	2	1:30	27	3:04	2,20	11:32	5:14	2	1:30	27	3:04
Rundenzeit	1,80	9:17	5:09	2	0:40	16	1:58	4,00	20:49	5:12	2	2:10	21	5:02
Rundenzeit	1,80	9:27	5:14	1	-	13	1:36	5,80	30:16	5:13	2	2:04	18	6:38
Rundenzeit	1,80	9:38	5:21	1	-	17	1:34	7,60	39:54	5:15	1	-	17	8:12
Ziel	1,80	9:09	5:04	1	-	7	0:55	9,40	49:03	5:13	3	10:49	18	20:15