



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Buschfort, Friedhelm

Verein: Team XR1  
Startnummer: 56

Strecke: 9,40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 49:08

Geschwindigkeit: 11,48 km/h  
Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 147 (von 373)  
Strecken-Platzierung/Männer: 131 (von 286)  
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 33(von 80)  
Bestzeit in der Kategorie: 36:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	11:06	5:02	30	3:17	149	4:04	2,20	11:06	5:02	30	3:17	149	4:04
Rundenzeit	1,80	9:20	5:11	40	2:29	160	3:22	4,00	20:26	5:06	32	5:46	148	7:26
Rundenzeit	1,80	9:29	5:16	35	2:24	138	3:21	5,80	29:55	5:09	35	8:10	147	10:44
Rundenzeit	1,80	9:35	5:19	32	2:28	133	3:32	7,60	39:30	5:11	35	10:29	141	14:16
Ziel	1,80	9:38	5:21	33	9:29	137	9:29	9,40	49:08	5:13	33	13:06	135	18:01