



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Vering, Marc

Verein: Team XR1
Startnummer: 384

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 49:09

Geschwindigkeit: 11,48 km/h
Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 148 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 132 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 42(von 91)
Bestzeit in der Kategorie: 33:10

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	11:05	5:02	52	3:55	148	4:03	2,20	11:05	5:02	52	3:55	148	4:03
Rundenzeit	1,80	9:20	5:11	56	2:59	160	3:22	4,00	20:25	5:06	50	6:54	147	7:25
Rundenzeit	1,80	9:29	5:16	44	3:00	138	3:21	5,80	29:54	5:09	49	9:54	146	10:43
Rundenzeit	1,80	9:35	5:19	44	2:57	133	3:32	7,60	39:29	5:11	46	12:51	140	14:15
Ziel	1,80	9:40	5:22	45	3:08	138	9:31	9,40	49:09	5:13	44	15:59	136	18:02