



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Vering, Birgit

Verein: Team XR1
Startnummer: 383

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Frauen 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 49:09

Geschwindigkeit: 10,99 km/h
Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 149 (von 373)

Strecken-Platzierung/Frauen: 16 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 42:15

Kategorie-Platzierung: 8(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 42:15

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,20	11:06	5:02	7	1:56	18	2:38	2,20	11:06	5:02	7	1:56	18	2:38
Rundenzeit	1,80	9:19	5:10	8	1:22	18	2:00	4,00	20:25	5:06	8	3:18	17	4:38
Rundenzeit	1,80	9:30	5:16	7	1:21	14	1:39	5,80	29:55	5:09	8	4:39	16	6:17
Rundenzeit	1,80	9:34	5:18	7	1:11	14	1:30	7,60	39:29	5:11	8	5:50	14	7:47
Ziel	1,80	9:40	5:22	9	1:04	18	1:26	9,40	49:09	5:13	9	6:54	20	20:21