



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Stoffels, Michael

Verein: Erkelenz
Startnummer: 369

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 49:22

Geschwindigkeit: 11,42 km/h
Laufleistung: 5:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 152 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 135 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 34(von 80)
Bestzeit in der Kategorie: 36:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	9:56	4:30	13	2:07	85	2:54	2,20	9:56	4:30	13	2:07	85	2:54
Rundenzeit	1,80	9:06	5:03	32	2:15	137	3:08	4,00	19:02	4:45	21	4:22	104	6:02
Rundenzeit	1,80	9:36	5:19	37	2:31	147	3:28	5,80	28:38	4:56	24	6:53	117	9:27
Rundenzeit	1,80	9:43	5:23	38	2:36	151	3:40	7,60	38:21	5:02	26	9:20	122	13:07
Ziel	1,80	11:01	6:07	50	10:52	202	10:52	9,40	49:22	5:15	34	13:20	139	18:15