



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Kudlek, Mathias

Verein: Hartmanns Reste
Startnummer: 193

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 49:26

Geschwindigkeit: 10,92 km/h
Laufleistung: 5:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 153 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 136 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 35(von 80)
Bestzeit in der Kategorie: 36:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	10:16	4:40	21	2:27	107	3:14	2,20	10:16	4:40	21	2:27	107	3:14
Rundenzeit	1,80	9:07	5:03	33	2:16	138	3:09	4,00	19:23	4:50	25	4:43	116	6:23
Rundenzeit	1,80	9:40	5:22	40	2:35	157	3:32	5,80	29:03	5:00	26	7:18	128	9:52
Rundenzeit	1,80	10:28	5:48	47	3:21	185	4:25	7,60	39:31	5:11	36	10:30	142	14:17
Ziel	1,80	9:55	5:30	38	9:46	157	9:46	9,40	49:26	5:15	35	13:24	140	18:19