



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Porzelt, Matthias

Verein: SSV Merten
Startnummer: 293

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 49:27

Geschwindigkeit: 10,92 km/h
Laufleistung: 5:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 154 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 137 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 44(von 91)
Bestzeit in der Kategorie: 33:10

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	10:59	4:59	51	3:49	145	3:57	2,20	10:59	4:59	51	3:49	145	3:57
Rundenzeit	1,80	9:10	5:05	48	2:49	141	3:12	4,00	20:09	5:02	47	6:38	140	7:09
Rundenzeit	1,80	9:36	5:19	50	3:07	147	3:28	5,80	29:45	5:07	47	9:45	143	10:34
Rundenzeit	1,80	9:57	5:31	57	3:19	161	3:54	7,60	39:42	5:13	48	13:04	146	14:28
Ziel	1,80	9:45	5:25	51	3:13	149	9:36	9,40	49:27	5:15	46	16:17	141	18:20