



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Badal, Vanessa

Verein: 10K Club Zaragoza
Startnummer: 9

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Frauen 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 49:31

Geschwindigkeit: 10,91 km/h
Laufleistung: 5:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 155 (von 373)

Strecken-Platzierung/Frauen: 17 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 42:15

Kategorie-Platzierung: 5(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 42:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,20	10:05	4:34	3	1:37	9	1:37	2,20	10:05	4:34	3	1:37	9	1:37
Rundenzeit	1,80	9:31	5:17	7	2:12	21	2:12	4,00	19:36	4:54	5	3:49	12	3:49
Rundenzeit	1,80	9:59	5:32	7	2:08	24	2:08	5,80	29:35	5:06	4	5:57	14	5:57
Rundenzeit	1,80	10:01	5:33	6	1:57	20	1:57	7,60	39:36	5:12	4	7:54	15	7:54
Ziel	1,80	9:55	5:30	6	1:41	24	1:41	9,40	49:31	5:16	6	20:43	21	20:43