



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Hofmann, Patrick

Verein: Thüringer Fußballverband (TFV)
Startnummer: 137

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 36:17

Geschwindigkeit: 15,54 km/h
Laufleistung: 3:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 8(von 57)
Bestzeit in der Kategorie: 31:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	7:48	3:32	7	0:46	13	0:46	2,20	7:48	3:32	7	0:46	13	0:46
Rundenzeit	1,80	6:55	3:50	8	0:57	14	0:57	4,00	14:43	3:40	8	1:43	15	1:43
Rundenzeit	1,80	7:12	4:00	8	1:04	15	1:04	5,80	21:55	3:46	8	2:44	15	2:44
Rundenzeit	1,80	7:13	4:00	8	1:10	16	1:10	7,60	29:08	3:50	8	3:54	15	3:54
Ziel	1,80	7:09	3:58	9	1:18	19	7:00	9,40	36:17	3:51	8	5:10	15	5:10