



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Freistadt, Sedat

Verein: OBETA
Startnummer: 80

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 49:40

Geschwindigkeit: 10,87 km/h
Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 157 (von 373)

Strecken-Platzierung/Männer: 139 (von 286)

Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 45(von 91)

Bestzeit in der Kategorie: 33:10

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	11:31	5:14	60	4:21	171	4:29	2,20	11:31	5:14	60	4:21	171	4:29
Rundenzeit	1,80	9:26	5:14	59	3:05	168	3:28	4,00	20:57	5:14	61	7:26	170	7:57
Rundenzeit	1,80	9:34	5:18	47	3:05	143	3:26	5,80	30:31	5:15	54	10:31	161	11:20
Rundenzeit	1,80	9:38	5:21	47	3:00	140	3:35	7,60	40:09	5:16	55	13:31	161	14:55
Ziel	1,80	9:31	5:17	43	2:59	132	9:22	9,40	49:40	5:17	47	16:30	143	18:33