



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Kaltenborn, Matthias

Verein: SV Braunsbedra  
Startnummer: 154

Strecke: 9,40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 49:57

Geschwindigkeit: 11,29 km/h  
Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 159 (von 373)  
Strecken-Platzierung/Männer: 141 (von 286)  
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 47(von 91)  
Bestzeit in der Kategorie: 33:10

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	10:57	4:58	50	3:47	143	3:55	2,20	10:57	4:58	50	3:47	143	3:55
Rundenzeit	1,80	9:00	5:00	44	2:39	134	3:02	4,00	19:57	4:59	46	6:26	137	6:57
Rundenzeit	1,80	9:35	5:19	49	3:06	145	3:27	5,80	29:32	5:05	45	9:32	137	10:21
Rundenzeit	1,80	10:03	5:35	59	3:25	164	4:00	7,60	39:35	5:12	47	12:57	144	14:21
Ziel	1,80	10:22	5:45	60	3:50	174	10:13	9,40	49:57	5:18	49	16:47	145	18:50