



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Binroth, Nils

Verein: SC Rot-Weiß Volkmarode
Startnummer: 33

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 20 bis 29 Jahre

Gesamt-Zeit: 49:32

Geschwindigkeit: 10,90 km/h
Laufleistung: 5:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 156 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 138 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 13(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 33:09

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	10:59	4:59	13	3:50	145	3:57	2,20	10:59	4:59	13	3:50	145	3:57
Rundenzeit	1,80	9:19	5:10	15	3:00	157	3:21	4,00	20:18	5:04	15	6:48	144	7:18
Rundenzeit	1,80	9:43	5:23	14	3:15	160	3:35	5,80	30:01	5:10	15	10:03	152	10:50
Rundenzeit	1,80	10:02	5:34	14	3:24	163	3:59	7,60	40:03	5:16	14	13:27	156	14:49
Ziel	1,80	9:29	5:16	14	2:56	128	9:20	9,40	49:32	5:16	13	16:23	142	18:25