



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Janßen, David

Verein: Cremlingen
Startnummer: 149

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 20 bis 29 Jahre

Gesamt-Zeit: 50:12

Geschwindigkeit: 11,24 km/h
Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 160 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 142 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 14(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 33:09

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	10:59	4:59	13	3:50	145	3:57	2,20	10:59	4:59	13	3:50	145	3:57
Rundenzeit	1,80	9:20	5:11	16	3:01	160	3:22	4,00	20:19	5:04	16	6:49	145	7:19
Rundenzeit	1,80	9:42	5:23	13	3:14	158	3:34	5,80	30:01	5:10	15	10:03	152	10:50
Rundenzeit	1,80	10:05	5:36	15	3:27	167	4:02	7,60	40:06	5:16	15	13:30	157	14:52
Ziel	1,80	10:06	5:36	15	3:33	162	9:57	9,40	50:12	5:20	14	17:03	146	19:05