



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Dill, Matthiasl

Verein: TSV Weitramsdorf
Startnummer: 59

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 50:16

Geschwindigkeit: 10,74 km/h
Laufleistung: 5:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 161 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 143 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 48(von 91)
Bestzeit in der Kategorie: 33:10

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	10:53	4:56	48	3:43	133	3:51	2,20	10:53	4:56	48	3:43	133	3:51
Rundenzeit	1,80	8:55	4:57	41	2:34	128	2:57	4,00	19:48	4:57	45	6:17	130	6:48
Rundenzeit	1,80	9:54	5:30	60	3:25	167	3:46	5,80	29:42	5:07	46	9:42	142	10:31
Rundenzeit	1,80	10:07	5:37	60	3:29	169	4:04	7,60	39:49	5:14	50	13:11	149	14:35
Ziel	1,80	10:27	5:48	61	3:55	175	10:18	9,40	50:16	5:20	50	17:06	147	19:09