



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Graffweg, Philipp

Verein: Duisburg
Startnummer: 99

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Junioren 16 bis 19 Jahre

Gesamt-Zeit: 50:23

Geschwindigkeit: 10,72 km/h
Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 163 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 145 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 5(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 34:49

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	12:03	5:28	8	4:23	191	5:01	2,20	12:03	5:28	8	4:23	191	5:01
Rundenzeit	1,80	9:37	5:20	6	3:04	176	3:39	4,00	21:40	5:25	6	7:27	183	8:40
Rundenzeit	1,80	9:47	5:26	6	2:56	162	3:39	5,80	31:27	5:25	6	10:23	178	12:16
Rundenzeit	1,80	9:54	5:30	6	3:06	157	3:51	7,60	41:21	5:26	6	13:29	173	16:07
Ziel	1,80	9:02	5:01	5	2:05	97	8:53	9,40	50:23	5:21	5	15:34	149	19:16