



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Haccius, Johanna

Verein: Mailand
Startnummer: 111

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Frauen 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 50:38

Geschwindigkeit: 10,66 km/h
Laufleistung: 5:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 165 (von 373)

Strecken-Platzierung/Frauen: 18 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 42:15

Kategorie-Platzierung: 6(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 42:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,20	12:21	5:36	12	3:53	45	3:53	2,20	12:21	5:36	12	3:53	45	3:53
Rundenzeit	1,80	9:27	5:14	6	2:08	19	2:08	4,00	21:48	5:27	9	6:01	29	6:01
Rundenzeit	1,80	9:39	5:21	5	1:48	18	1:48	5,80	31:27	5:25	8	7:49	26	7:49
Rundenzeit	1,80	9:30	5:16	3	1:26	10	1:26	7,60	40:57	5:23	6	9:15	18	9:15
Ziel	1,80	9:41	5:22	4	1:27	19	1:27	9,40	50:38	5:23	7	21:50	22	21:50