



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Gäbe, Enrico

Verein: SV Kyffhäuser
Startnummer: 84

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 36:40

Geschwindigkeit: 14,73 km/h
Laufleistung: 3:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 9(von 57)
Bestzeit in der Kategorie: 31:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	8:18	3:46	11	1:16	23	1:16	2,20	8:18	3:46	11	1:16	23	1:16
Rundenzeit	1,80	7:03	3:54	9	1:05	16	1:05	4,00	15:21	3:50	10	2:21	19	2:21
Rundenzeit	1,80	7:13	4:00	9	1:05	17	1:05	5,80	22:34	3:53	9	3:23	19	3:23
Rundenzeit	1,80	7:17	4:02	9	1:14	18	1:14	7,60	29:51	3:55	9	4:37	18	4:37
Ziel	1,80	6:49	3:47	6	0:58	12	6:40	9,40	36:40	3:54	9	5:33	16	5:33