



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Haccius, Michael

Verein: Wuppertal  
Startnummer: 112

Strecke: 9,40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 60 bis 69 Jahre

Gesamt-Zeit: 50:38

Geschwindigkeit: 11,14 km/h  
Laufleistung: 5:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 166 (von 373)  
Strecken-Platzierung/Männer: 147 (von 286)  
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 5(von 20)  
Bestzeit in der Kategorie: 38:39

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	12:21	5:36	9	3:52	207	5:19	2,20	12:21	5:36	9	3:52	207	5:19
Rundenzeit	1,80	9:27	5:14	5	2:04	169	3:29	4,00	21:48	5:27	7	5:56	186	8:48
Rundenzeit	1,80	9:39	5:21	5	2:04	152	3:31	5,80	31:27	5:25	7	8:00	178	12:16
Rundenzeit	1,80	9:30	5:16	5	1:49	125	3:27	7,60	40:57	5:23	5	9:49	165	15:43
Ziel	1,80	9:41	5:22	6	9:28	139	9:32	9,40	50:38	5:23	6	11:59	151	19:31