



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Jeck, Birgitt

Verein: LaufLine Göttingen
Startnummer: 151

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Frauen 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 50:41

Geschwindigkeit: 10,65 km/h
Laufleistung: 5:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 167 (von 373)

Strecken-Platzierung/Frauen: 19 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 42:15

Kategorie-Platzierung: 9(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 42:15

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,20	11:04	5:01	6	1:54	17	2:36	2,20	11:04	5:01	6	1:54	17	2:36
Rundenzeit	1,80	9:29	5:16	9	1:32	20	2:10	4,00	20:33	5:08	9	3:26	18	4:46
Rundenzeit	1,80	10:04	5:35	12	1:55	26	2:13	5,80	30:37	5:16	9	5:21	19	6:59
Rundenzeit	1,80	10:35	5:52	12	2:12	31	2:31	7,60	41:12	5:25	9	7:33	19	9:30
Ziel	1,80	9:29	5:16	8	0:53	17	1:15	9,40	50:41	5:23	10	8:26	23	21:53