



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Rau, Oliver

Verein: Rosdorf
Startnummer: 290

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 20 bis 29 Jahre

Gesamt-Zeit: 50:41

Geschwindigkeit: 11,13 km/h
Laufleistung: 5:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 168 (von 373)

Strecken-Platzierung/Männer: 148 (von 286)

Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 15(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 33:09

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	9:47	4:26	10	2:38	78	2:45	2,20	9:47	4:26	10	2:38	78	2:45
Rundenzeit	1,80	9:12	5:06	14	2:53	142	3:14	4,00	18:59	4:44	10	5:29	102	5:59
Rundenzeit	1,80	10:00	5:33	16	3:32	171	3:52	5,80	28:59	4:59	13	9:01	127	9:48
Rundenzeit	1,80	11:09	6:11	20	4:31	221	5:06	7,60	40:08	5:16	16	13:32	160	14:54
Ziel	1,80	10:33	5:51	18	4:00	179	10:24	9,40	50:41	5:23	15	17:32	152	19:34