



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Röthling, Klaus

Verein: VfL 28 Ellrich
Startnummer: 299

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 60 bis 69 Jahre

Gesamt-Zeit: 50:48

Geschwindigkeit: 10,63 km/h
Laufleistung: 5:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 169 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 149 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 6(von 20)
Bestzeit in der Kategorie: 38:39

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	10:54	4:57	4	2:25	135	3:52	2,20	10:54	4:57	4	2:25	135	3:52
Rundenzeit	1,80	9:47	5:26	6	2:24	190	3:49	4,00	20:41	5:10	5	4:49	162	7:41
Rundenzeit	1,80	10:03	5:35	6	2:28	174	3:55	5,80	30:44	5:17	5	7:17	167	11:33
Rundenzeit	1,80	10:21	5:45	7	2:40	181	4:18	7,60	41:05	5:24	6	9:57	167	15:51
Ziel	1,80	9:43	5:23	7	9:30	146	9:34	9,40	50:48	5:24	7	12:09	153	19:41