



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Esser, Tim

Verein: SSV Merten
Startnummer: 68

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 20 bis 29 Jahre

Gesamt-Zeit: 51:01

Geschwindigkeit: 11,06 km/h
Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 171 (von 373)

Strecken-Platzierung/Männer: 151 (von 286)

Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 16(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 33:09

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	12:17	5:34	19	5:08	203	5:15	2,20	12:17	5:34	19	5:08	203	5:15
Rundenzeit	1,80	9:22	5:12	18	3:03	164	3:24	4,00	21:39	5:24	18	8:09	182	8:39
Rundenzeit	1,80	10:18	5:43	17	3:50	192	4:10	5,80	31:57	5:30	18	11:59	185	12:46
Rundenzeit	1,80	10:15	5:41	16	3:37	175	4:12	7,60	42:12	5:33	18	15:36	183	16:58
Ziel	1,80	8:49	4:53	10	2:16	86	8:40	9,40	51:01	5:25	16	17:52	155	19:54