



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Meyer, Thomas

Verein: Da müssen wir durch
Startnummer: 235

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 50:53

Geschwindigkeit: 10,61 km/h
Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 170 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 150 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 51(von 91)
Bestzeit in der Kategorie: 33:10

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	10:49	4:54	45	3:39	128	3:47	2,20	10:49	4:54	45	3:39	128	3:47
Rundenzeit	1,80	9:42	5:23	67	3:21	183	3:44	4,00	20:31	5:07	52	7:00	150	7:31
Rundenzeit	1,80	10:27	5:48	72	3:58	200	4:19	5,80	30:58	5:20	62	10:58	171	11:47
Rundenzeit	1,80	10:19	5:43	63	3:41	178	4:16	7,60	41:17	5:25	61	14:39	171	16:03
Ziel	1,80	9:36	5:19	44	3:04	136	9:27	9,40	50:53	5:24	53	17:43	154	19:46