



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Mihm, Thomas

Verein: Selbstläufer
Startnummer: 238

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 51:08

Geschwindigkeit: 10,56 km/h
Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 172 (von 373)

Strecken-Platzierung/Männer: 152 (von 286)

Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 52(von 91)

Bestzeit in der Kategorie: 33:10

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	10:51	4:55	47	3:41	131	3:49	2,20	10:51	4:55	47	3:41	131	3:49
Rundenzeit	1,80	9:41	5:22	66	3:20	182	3:43	4,00	20:32	5:08	54	7:01	152	7:32
Rundenzeit	1,80	10:27	5:48	72	3:58	200	4:19	5,80	30:59	5:20	63	10:59	172	11:48
Rundenzeit	1,80	10:21	5:45	65	3:43	181	4:18	7,60	41:20	5:26	62	14:42	172	16:06
Ziel	1,80	9:48	5:26	54	3:16	153	9:39	9,40	51:08	5:26	54	17:58	156	20:01