



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Mühlich, Sigo

Verein: FiFi GÖ & Friends  
Startnummer: 243

Strecke: 9,40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 51:18

Geschwindigkeit: 10,53 km/h  
Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 175 (von 373)  
Strecken-Platzierung/Männer: 155 (von 286)  
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 37(von 57)  
Bestzeit in der Kategorie: 31:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	10:19	4:41	32	3:17	109	3:17	2,20	10:19	4:41	32	3:17	109	3:17
Rundenzeit	1,80	9:30	5:16	40	3:32	173	3:32	4,00	19:49	4:57	37	6:49	132	6:49
Rundenzeit	1,80	10:07	5:37	40	3:59	182	3:59	5,80	29:56	5:09	39	10:45	148	10:45
Rundenzeit	1,80	10:33	5:51	41	4:30	191	4:30	7,60	40:29	5:19	39	15:15	162	15:15
Ziel	1,80	10:49	6:00	43	4:58	192	10:40	9,40	51:18	5:27	37	20:11	159	20:11