



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Westhäuser, Horst

Verein: SV-EK Veilsdorf
Startnummer: 407

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 36:46

Geschwindigkeit: 14,69 km/h
Laufleistung: 3:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 2(von 80)
Bestzeit in der Kategorie: 36:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	8:20	3:47	2	0:31	25	1:18	2,20	8:20	3:47	2	0:31	25	1:18
Rundenzeit	1,80	7:04	3:55	2	0:13	18	1:06	4,00	15:24	3:51	2	0:44	21	2:24
Rundenzeit	1,80	7:09	3:58	2	0:04	14	1:01	5,80	22:33	3:53	2	0:48	18	3:22
Rundenzeit	1,80	7:07	3:57	1	-	12	1:04	7,60	29:40	3:54	2	0:39	16	4:26
Ziel	1,80	7:06	3:56	4	6:57	18	6:57	9,40	36:46	3:54	2	0:44	17	5:39