



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Seegers, Sven

Verein: Fahrschule Deinlappen.de  
Startnummer: 352

Strecke: 9,40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 51:17

Geschwindigkeit: 10,53 km/h  
Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 174 (von 373)  
Strecken-Platzierung/Männer: 154 (von 286)  
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 54(von 91)  
Bestzeit in der Kategorie: 33:10

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	11:15	5:06	57	4:05	159	4:13	2,20	11:15	5:06	57	4:05	159	4:13
Rundenzeit	1,80	9:24	5:13	58	3:03	166	3:26	4,00	20:39	5:09	57	7:08	161	7:39
Rundenzeit	1,80	10:06	5:36	66	3:37	180	3:58	5,80	30:45	5:18	59	10:45	168	11:34
Rundenzeit	1,80	10:19	5:43	63	3:41	178	4:16	7,60	41:04	5:24	58	14:26	166	15:50
Ziel	1,80	10:13	5:40	58	3:41	169	10:04	9,40	51:17	5:27	56	18:07	158	20:10