



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Kürzinger, Holger

Verein: laufline Göttingen
Startnummer: 199

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 51:19

Geschwindigkeit: 10,99 km/h
Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 176 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 156 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 55(von 91)
Bestzeit in der Kategorie: 33:10

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	11:06	5:02	53	3:56	149	4:04	2,20	11:06	5:02	53	3:56	149	4:04
Rundenzeit	1,80	9:27	5:14	60	3:06	169	3:29	4,00	20:33	5:08	55	7:02	155	7:33
Rundenzeit	1,80	10:04	5:35	63	3:35	176	3:56	5,80	30:37	5:16	55	10:37	162	11:26
Rundenzeit	1,80	10:35	5:52	69	3:57	196	4:32	7,60	41:12	5:25	59	14:34	169	15:58
Ziel	1,80	10:07	5:37	57	3:35	164	9:58	9,40	51:19	5:27	57	18:09	160	20:12