



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Obstoy, Gerald

Verein: Clean Power 24
Startnummer: 261

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 51:40

Geschwindigkeit: 10,45 km/h
Laufleistung: 5:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 183 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 160 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 36(von 80)
Bestzeit in der Kategorie: 36:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	11:44	5:19	43	3:55	180	4:42	2,20	11:44	5:19	43	3:55	180	4:42
Rundenzeit	1,80	9:36	5:19	42	2:45	175	3:38	4,00	21:20	5:19	44	6:40	177	8:20
Rundenzeit	1,80	10:04	5:35	45	2:59	176	3:56	5,80	31:24	5:24	42	9:39	176	12:13
Rundenzeit	1,80	10:03	5:35	42	2:56	164	4:00	7,60	41:27	5:27	42	12:26	175	16:13
Ziel	1,80	10:13	5:40	42	10:04	169	10:04	9,40	51:40	5:29	36	15:38	164	20:33