



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Windberg, Tina

Verein: Bad Kissingen  
Startnummer: 415

Strecke: 9,40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Frauen 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 51:32

Geschwindigkeit: 10,94 km/h  
Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 179 (von 373)

Strecken-Platzierung/Frauen: 20 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 42:15

Kategorie-Platzierung: 10(von 34)

Bestzeit in der Kategorie: 42:15

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,20	11:51	5:23	14	2:41	35	3:23	2,20	11:51	5:23	14	2:41	35	3:23
Rundenzeit	1,80	9:32	5:17	10	1:35	23	2:13	4,00	21:23	5:20	11	4:16	26	5:36
Rundenzeit	1,80	9:59	5:32	11	1:50	24	2:08	5,80	31:22	5:24	10	6:06	24	7:44
Rundenzeit	1,80	10:18	5:43	11	1:55	25	2:14	7,60	41:40	5:28	10	8:01	24	9:58
Ziel	1,80	9:52	5:28	11	1:16	23	1:38	9,40	51:32	5:28	11	9:17	24	22:44