



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Pikarski, Jessica

Verein: RunningBros Coburg  
Startnummer: 280

Strecke: 9,40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Frauen 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 51:46

Geschwindigkeit: 10,90 km/h  
Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 186 (von 373)

Strecken-Platzierung/Frauen: 24 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 42:15

Kategorie-Platzierung: 8(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 42:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,20	11:10	5:04	6	2:42	20	2:42	2,20	11:10	5:04	6	2:42	20	2:42
Rundenzeit	1,80	9:31	5:17	7	2:12	21	2:12	4,00	20:41	5:10	7	4:54	20	4:54
Rundenzeit	1,80	10:11	5:39	8	2:20	29	2:20	5,80	30:52	5:19	6	7:14	20	7:14
Rundenzeit	1,80	10:32	5:51	8	2:28	29	2:28	7,60	41:24	5:26	8	9:42	21	9:42
Ziel	1,80	10:22	5:45	7	2:08	29	2:08	9,40	51:46	5:30	9	22:58	28	22:58