



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Friese, Petra

Verein: Marathon Dinslaken
Startnummer: 83

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Frauen 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 51:33

Geschwindigkeit: 10,48 km/h
Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 180 (von 373)

Strecken-Platzierung/Frauen: 21 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 42:15

Kategorie-Platzierung: 4(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 45:34

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,20	12:51	5:50	11	2:54	52	4:23	2,20	12:51	5:50	11	2:54	52	4:23
Rundenzeit	1,80	9:57	5:31	6	1:20	30	2:38	4,00	22:48	5:42	10	4:14	45	7:01
Rundenzeit	1,80	9:42	5:23	4	0:50	19	1:51	5,80	32:30	5:36	6	5:04	30	8:52
Rundenzeit	1,80	9:36	5:19	5	0:29	16	1:32	7,60	42:06	5:32	7	5:33	27	10:24
Ziel	1,80	9:27	5:14	4	0:26	15	1:13	9,40	51:33	5:29	4	5:59	25	22:45