



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Richter, Dagmar

Verein: LC Duisburg  
Startnummer: 294

Strecke: 9,40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Frauen 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 51:33

Geschwindigkeit: 10,94 km/h  
Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 181 (von 373)

Strecken-Platzierung/Frauen: 21 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 42:15

Kategorie-Platzierung: 4(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 45:34

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,20	12:51	5:50	11	2:54	52	4:23	2,20	12:51	5:50	11	2:54	52	4:23
Rundenzeit	1,80	9:57	5:31	6	1:20	30	2:38	4,00	22:48	5:42	10	4:14	45	7:01
Rundenzeit	1,80	9:42	5:23	4	0:50	19	1:51	5,80	32:30	5:36	6	5:04	30	8:52
Rundenzeit	1,80	9:35	5:19	4	0:28	15	1:31	7,60	42:05	5:32	6	5:32	26	10:23
Ziel	1,80	9:28	5:15	5	0:27	16	1:14	9,40	51:33	5:29	4	5:59	25	22:45