



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

**Bauer, Matthias**

Verein: VfL Wampenhäusen  
Startnummer: 14

Strecke: 9,40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 30 bis 39 Jahre

**Gesamt-Zeit: 51:50**

Geschwindigkeit: 10,42 km/h  
Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 187 (von 373)  
Strecken-Platzierung/Männer: 162 (von 286)  
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 39(von 57)  
Bestzeit in der Kategorie: 31:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	13:00	5:54	49	5:58	236	5:58	2,20	13:00	5:54	49	5:58	236	5:58
Rundenzeit	1,80	10:31	5:50	49	4:33	225	4:33	4,00	23:31	5:52	50	10:31	237	10:31
Rundenzeit	1,80	11:28	6:22	52	5:20	250	5:20	5,80	34:59	6:01	52	15:48	242	15:48
Rundenzeit	1,80	8:26	4:41	19	2:23	58	2:23	7,60	43:25	5:42	43	18:11	195	18:11
Ziel	1,80	8:25	4:40	27	2:34	72	8:16	9,40	51:50	5:30	39	20:43	166	20:43