



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Bretag, Detlef

Verein: Laufgruppe Schlaubetal
Startnummer: 51

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 51:53

Geschwindigkeit: 10,87 km/h
Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 189 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 164 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 60(von 91)
Bestzeit in der Kategorie: 33:10

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	12:49	5:49	79	5:39	227	5:47	2,20	12:49	5:49	79	5:39	227	5:47
Rundenzeit	1,80	9:42	5:23	67	3:21	183	3:44	4,00	22:31	5:37	74	9:00	206	9:31
Rundenzeit	1,80	9:46	5:25	57	3:17	161	3:38	5,80	32:17	5:33	68	12:17	191	13:06
Rundenzeit	1,80	9:55	5:30	56	3:17	158	3:52	7,60	42:12	5:33	66	15:34	183	16:58
Ziel	1,80	9:41	5:22	46	3:09	139	9:32	9,40	51:53	5:31	62	18:43	168	20:46