



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Heinze, Iris

Verein: Dessau-Rosslau  
Startnummer: 126

Strecke: 9,40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Frauen 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 51:55

Geschwindigkeit: 10,86 km/h  
Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 190 (von 373)

Strecken-Platzierung/Frauen: 25 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 42:15

Kategorie-Platzierung: 6(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 45:34

| Kontrolle  | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|            | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Rundenzeit | 2,20                | 11:03      | 5:01         | 5          | 1:06         | 16           | 2:35           | 2,20          | 11:03       | 5:01          | 5          | 1:06         | 16           | 2:35           |
| Rundenzeit | 1,80                | 9:50       | 5:27         | 4          | 1:13         | 26           | 2:31           | 4,00          | 20:53       | 5:13          | 4          | 2:19         | 22           | 5:06           |
| Rundenzeit | 1,80                | 10:20      | 5:44         | 8          | 1:28         | 31           | 2:29           | 5,80          | 31:13       | 5:22          | 4          | 3:47         | 22           | 7:35           |
| Rundenzeit | 1,80                | 10:19      | 5:43         | 7          | 1:12         | 26           | 2:15           | 7,60          | 41:32       | 5:27          | 4          | 4:59         | 22           | 9:50           |
| Ziel       | 1,80                | 10:23      | 5:46         | 8          | 1:22         | 30           | 2:09           | 9,40          | 51:55       | 5:31          | 6          | 6:21         | 29           | 23:07          |