



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Heinze, Iris

Verein: Dessau-Rosslau
Startnummer: 126

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Frauen 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 51:55

Geschwindigkeit: 10,40 km/h
Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 190 (von 373)

Strecken-Platzierung/Frauen: 25 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 42:15

Kategorie-Platzierung: 6(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 45:34

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,20	11:03	5:01	5	1:06	16	2:35	2,20	11:03	5:01	5	1:06	16	2:35
Rundenzeit	1,80	9:50	5:27	4	1:13	26	2:31	4,00	20:53	5:13	4	2:19	22	5:06
Rundenzeit	1,80	10:20	5:44	8	1:28	31	2:29	5,80	31:13	5:22	4	3:47	22	7:35
Rundenzeit	1,80	10:19	5:43	7	1:12	26	2:15	7,60	41:32	5:27	4	4:59	22	9:50
Ziel	1,80	10:23	5:46	8	1:22	30	2:09	9,40	51:55	5:31	6	6:21	29	23:07