



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Holtmann, Jörg

Verein: Grubenwehr Bergwerk Ost
Startnummer: 139

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 51:55

Geschwindigkeit: 10,86 km/h
Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 191 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 165 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 37(von 80)
Bestzeit in der Kategorie: 36:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	11:51	5:23	44	4:02	183	4:49	2,20	11:51	5:23	44	4:02	183	4:49
Rundenzeit	1,80	10:03	5:35	48	3:12	203	4:05	4,00	21:54	5:28	46	7:14	189	8:54
Rundenzeit	1,80	10:01	5:33	43	2:56	173	3:53	5,80	31:55	5:30	44	10:10	184	12:44
Rundenzeit	1,80	9:56	5:31	40	2:49	159	3:53	7,60	41:51	5:30	43	12:50	179	16:37
Ziel	1,80	10:04	5:35	39	9:55	160	9:55	9,40	51:55	5:31	37	15:53	169	20:48