



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Kubiska, Miroslav

Verein: AC Domašlice
Startnummer: 190

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 51:57

Geschwindigkeit: 10,39 km/h
Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 192 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 166 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 38(von 80)
Bestzeit in der Kategorie: 36:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	9:38	4:22	10	1:49	72	2:36	2,20	9:38	4:22	10	1:49	72	2:36
Rundenzeit	1,80	8:02	4:27	8	1:11	62	2:04	4,00	17:40	4:25	9	3:00	67	4:40
Rundenzeit	1,80	8:30	4:43	10	1:25	73	2:22	5,80	26:10	4:30	9	4:25	68	6:59
Rundenzeit	1,80	8:37	4:47	11	1:30	74	2:34	7,60	34:47	4:34	9	5:46	69	9:33
Ziel	1,80	17:10	9:32	74	17:01	260	17:01	9,40	51:57	5:31	38	15:55	170	20:50