



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Schönfeld, Norbert

Verein: Hanau  
Startnummer: 336

Strecke: 9,40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 60 bis 69 Jahre

Gesamt-Zeit: 52:06

Geschwindigkeit: 10,36 km/h  
Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 194 (von 373)

Strecken-Platzierung/Männer: 167 (von 286)

Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 7(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 38:39

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	10:58	4:59	6	2:29	144	3:56	2,20	10:58	4:59	6	2:29	144	3:56
Rundenzeit	1,80	10:03	5:35	8	2:40	203	4:05	4,00	21:01	5:15	6	5:09	171	8:01
Rundenzeit	1,80	10:13	5:40	7	2:38	187	4:05	5,80	31:14	5:23	6	7:47	175	12:03
Rundenzeit	1,80	10:18	5:43	6	2:37	176	4:15	7,60	41:32	5:27	7	10:24	176	16:18
Ziel	1,80	10:34	5:52	10	10:21	183	10:25	9,40	52:06	5:32	8	13:27	171	20:59