



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Ryba, Benjamin

Verein: Dresden/Greiz
Startnummer: 301

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 20 bis 29 Jahre

Gesamt-Zeit: 52:06

Geschwindigkeit: 10,36 km/h
Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 195 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 167 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 17(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 33:09

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	11:34	5:15	17	4:25	174	4:32	2,20	11:34	5:15	17	4:25	174	4:32
Rundenzeit	1,80	9:20	5:11	16	3:01	160	3:22	4,00	20:54	5:13	17	7:24	167	7:54
Rundenzeit	1,80	10:18	5:43	17	3:50	192	4:10	5,80	31:12	5:22	17	11:14	174	12:01
Rundenzeit	1,80	10:34	5:52	18	3:56	194	4:31	7,60	41:46	5:29	17	15:10	178	16:32
Ziel	1,80	10:20	5:44	17	3:47	173	10:11	9,40	52:06	5:32	17	18:57	171	20:59