



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Manthee, Rene

Verein: LG Telis Finanz Regensburg
Startnummer: 227

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 31:07

Geschwindigkeit: 18,13 km/h
Laufleistung: 3:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 1(von 57)
Bestzeit in der Kategorie: 31:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	7:05	3:13	4	0:03	4	0:03	2,20	7:05	3:13	4	0:03	4	0:03
Rundenzeit	1,80	5:58	3:18	1	-	1	-	4,00	13:03	3:15	2	0:03	2	0:03
Rundenzeit	1,80	6:08	3:24	1	-	1	-	5,80	19:11	3:18	1	-	1	-
Rundenzeit	1,80	6:03	3:21	1	-	1	-	7,60	25:14	3:19	1	-	1	-
Ziel	1,80	5:53	3:16	2	0:02	5	5:44	9,40	31:07	3:18	1	-	1	-