



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Busch, Jochen

Verein: Glashütten
Startnummer: 55

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 52:14

Geschwindigkeit: 10,34 km/h
Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 196 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 169 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 39(von 80)
Bestzeit in der Kategorie: 36:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	11:30	5:13	39	3:41	170	4:28	2,20	11:30	5:13	39	3:41	170	4:28
Rundenzeit	1,80	9:24	5:13	41	2:33	166	3:26	4,00	20:54	5:13	40	6:14	167	7:54
Rundenzeit	1,80	9:47	5:26	41	2:42	162	3:39	5,80	30:41	5:17	41	8:56	163	11:30
Rundenzeit	1,80	10:26	5:47	46	3:19	184	4:23	7,60	41:07	5:24	41	12:06	168	15:53
Ziel	1,80	11:07	6:10	51	10:58	203	10:58	9,40	52:14	5:33	39	16:12	173	21:07