



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Gropengießler, Nicolas

Verein: FC Eisdorf  
Startnummer: 104

Strecke: 9,40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Junioren 16 bis 19 Jahre

Gesamt-Zeit: 52:17

Geschwindigkeit: 10,33 km/h  
Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 197 (von 373)  
Strecken-Platzierung/Männer: 170 (von 286)  
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 6(von 9)  
Bestzeit in der Kategorie: 34:49

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	10:42	4:51	6	3:02	121	3:40	2,20	10:42	4:51	6	3:02	121	3:40
Rundenzeit	1,80	8:34	4:45	4	2:01	98	2:36	4,00	19:16	4:48	5	5:03	113	6:16
Rundenzeit	1,80	8:14	4:34	3	1:23	57	2:06	5,80	27:30	4:44	4	6:26	96	8:19
Rundenzeit	1,80	8:19	4:37	3	1:31	55	2:16	7,60	35:49	4:42	4	7:57	84	10:35
Ziel	1,80	16:28	9:08	9	9:31	257	16:19	9,40	52:17	5:33	6	17:28	174	21:10