



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Miehle, Mario

Verein: SV Eintracht Leipzig-Süd
Startnummer: 237

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 52:25

Geschwindigkeit: 10,76 km/h
Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 198 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 171 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 40(von 80)
Bestzeit in der Kategorie: 36:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	12:49	5:49	56	5:00	227	5:47	2,20	12:49	5:49	56	5:00	227	5:47
Rundenzeit	1,80	9:47	5:26	44	2:56	190	3:49	4,00	22:36	5:39	50	7:56	209	9:36
Rundenzeit	1,80	9:56	5:31	42	2:51	169	3:48	5,80	32:32	5:36	47	10:47	197	13:21
Rundenzeit	1,80	10:07	5:37	44	3:00	169	4:04	7,60	42:39	5:36	46	13:38	189	17:25
Ziel	1,80	9:46	5:25	35	9:37	150	9:37	9,40	52:25	5:34	40	16:23	175	21:18