



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Stelzer, Ralf

Verein: Groß-Zimmern  
Startnummer: 368

Strecke: 9,40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 52:28

Geschwindigkeit: 10,75 km/h  
Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 199 (von 373)  
Strecken-Platzierung/Männer: 172 (von 286)  
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 41(von 80)  
Bestzeit in der Kategorie: 36:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	11:34	5:15	41	3:45	174	4:32	2,20	11:34	5:15	41	3:45	174	4:32
Rundenzeit	1,80	9:39	5:21	43	2:48	177	3:41	4,00	21:13	5:18	43	6:33	174	8:13
Rundenzeit	1,80	10:11	5:39	47	3:06	186	4:03	5,80	31:24	5:24	42	9:39	176	12:13
Rundenzeit	1,80	10:33	5:51	48	3:26	191	4:30	7,60	41:57	5:31	44	12:56	180	16:43
Ziel	1,80	10:31	5:50	43	10:22	177	10:22	9,40	52:28	5:34	41	16:26	176	21:21