



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Schulze, Stefan

Verein: Bundeswehr Braunschweig
Startnummer: 345

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 52:30

Geschwindigkeit: 10,29 km/h
Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 200 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 173 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 61(von 91)
Bestzeit in der Kategorie: 33:10

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	11:41	5:18	62	4:31	179	4:39	2,20	11:41	5:18	62	4:31	179	4:39
Rundenzeit	1,80	9:45	5:25	71	3:24	187	3:47	4,00	21:26	5:21	65	7:55	180	8:26
Rundenzeit	1,80	10:16	5:42	70	3:47	191	4:08	5,80	31:42	5:27	67	11:42	183	12:31
Rundenzeit	1,80	10:29	5:49	67	3:51	187	4:26	7,60	42:11	5:33	65	15:33	182	16:57
Ziel	1,80	10:19	5:43	59	3:47	172	10:10	9,40	52:30	5:35	63	19:20	177	21:23