



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Kree, Michael

Verein: Grubenwehr Bergwerk Ost  
Startnummer: 183

Strecke: 9,40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 52:31

Geschwindigkeit: 10,74 km/h  
Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 201 (von 373)  
Strecken-Platzierung/Männer: 174 (von 286)  
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 42(von 80)  
Bestzeit in der Kategorie: 36:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	12:23	5:37	49	4:34	209	5:21	2,20	12:23	5:37	49	4:34	209	5:21
Rundenzeit	1,80	10:08	5:37	52	3:17	209	4:10	4,00	22:31	5:37	48	7:51	206	9:31
Rundenzeit	1,80	10:03	5:35	44	2:58	174	3:55	5,80	32:34	5:36	48	10:49	198	13:23
Rundenzeit	1,80	9:50	5:27	39	2:43	156	3:47	7,60	42:24	5:34	45	13:23	186	17:10
Ziel	1,80	10:07	5:37	40	9:58	164	9:58	9,40	52:31	5:35	42	16:29	178	21:24