



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Helming, Jana

Verein: Mücheln
Startnummer: 128

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Frauen 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 52:33

Geschwindigkeit: 10,28 km/h
Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 202 (von 373)

Strecken-Platzierung/Frauen: 27 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 42:15

Kategorie-Platzierung: 8(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 45:34

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,20	12:39	5:45	10	2:42	50	4:11	2,20	12:39	5:45	10	2:42	50	4:11
Rundenzeit	1,80	9:56	5:31	5	1:19	29	2:37	4,00	22:35	5:38	7	4:01	39	6:48
Rundenzeit	1,80	10:06	5:36	6	1:14	28	2:15	5,80	32:41	5:38	8	5:15	32	9:03
Rundenzeit	1,80	10:03	5:35	6	0:56	21	1:59	7,60	42:44	5:37	8	6:11	28	11:02
Ziel	1,80	9:49	5:27	6	0:48	21	1:35	9,40	52:33	5:35	8	6:59	31	23:45