



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Höhn, Oliver

Verein: Running Bros Coburg
Startnummer: 138

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 52:55

Geschwindigkeit: 10,20 km/h
Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 205 (von 373)
Strecken-Platzierung/Männer: 177 (von 286)
Bestzeit der Strecke: 31:07

Kategorie-Platzierung: 62(von 91)
Bestzeit in der Kategorie: 33:10

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,20	10:48	4:54	44	3:38	125	3:46	2,20	10:48	4:54	44	3:38	125	3:46
Rundenzeit	1,80	8:39	4:48	33	2:18	106	2:41	4,00	19:27	4:51	39	5:56	118	6:27
Rundenzeit	1,80	9:13	5:07	39	2:44	123	3:05	5,80	28:40	4:56	38	8:40	119	9:29
Rundenzeit	1,80	8:13	4:33	15	1:35	49	2:10	7,60	36:53	4:51	32	10:15	102	11:39
Ziel	1,80	16:02	8:54	80	9:30	256	15:53	9,40	52:55	5:37	64	19:45	181	21:48