



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Groch, Juliane

Verein: sc implus erfurt
Startnummer: 434

Strecke: 9,40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Frauen 20 bis 29 Jahre

Gesamt-Zeit: 52:58

Geschwindigkeit: 10,20 km/h
Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 206 (von 373)

Strecken-Platzierung/Frauen: 28 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 42:15

Kategorie-Platzierung: 2(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 49:03

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Rundenzeit	2,20	11:46	5:20	5	1:44	32	3:18	2,20	11:46	5:20	5	1:44	32	3:18
Rundenzeit	1,80	10:09	5:38	4	1:32	36	2:50	4,00	21:55	5:28	4	3:16	30	6:08
Rundenzeit	1,80	10:24	5:46	3	0:57	32	2:33	5,80	32:19	5:34	4	4:07	29	8:41
Rundenzeit	1,80	10:33	5:51	2	0:55	30	2:29	7,60	42:52	5:38	3	2:58	31	11:10
Ziel	1,80	10:06	5:36	3	0:57	26	1:52	9,40	52:58	5:38	4	14:44	32	24:10