



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Detailauswertung

Groch, Juliane

Verein: sc implus erfurt  
Startnummer: 434

Strecke: 9,40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Frauen 20 bis 29 Jahre

Gesamt-Zeit: 52:58

Geschwindigkeit: 10,65 km/h  
Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 206 (von 373)

Strecken-Platzierung/Frauen: 28 (von 87)

Bestzeit der Strecke: 42:15

Kategorie-Platzierung: 2(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 49:03

| Kontrolle  | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|            | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Rundenzeit | 2,20                | 11:46      | 5:20         | 5          | 1:44         | 32           | 3:18           | 2,20          | 11:46       | 5:20          | 5          | 1:44         | 32           | 3:18           |
| Rundenzeit | 1,80                | 10:09      | 5:38         | 4          | 1:32         | 36           | 2:50           | 4,00          | 21:55       | 5:28          | 4          | 3:16         | 30           | 6:08           |
| Rundenzeit | 1,80                | 10:24      | 5:46         | 3          | 0:57         | 32           | 2:33           | 5,80          | 32:19       | 5:34          | 4          | 4:07         | 29           | 8:41           |
| Rundenzeit | 1,80                | 10:33      | 5:51         | 2          | 0:55         | 30           | 2:29           | 7,60          | 42:52       | 5:38          | 3          | 2:58         | 31           | 11:10          |
| Ziel       | 1,80                | 10:06      | 5:36         | 3          | 0:57         | 26           | 1:52           | 9,40          | 52:58       | 5:38          | 4          | 14:44        | 32           | 24:10          |